

SOCIETAT ▶ MANRESA

Lluitar contra el càncer de mama des del cor

▶ L'associació l'Olivera afegeix als coixins per a les pacients uns de més petits per recaptar fons per a l'Hospital de Dia d'Oncologia

MIREIA ARSO

Crònica



Gemma Camps MANRESA

L'any 2001, a l'hospital Erlangen Medical Center de Chattanooga, a Tennessee (EUA), la infermera del servei d'oncologia Janet Kramer-Mai va haver de ser intervinguda per un càncer de mama. Les seves tietes van cosir i li van col·locar sota el braç un coixí amb forma de cor que s'hi ajustava perfectament. Un cop recuperada, la Janet va introduir aquest coixí en el servei d'oncologia de l'hospital. Posteriorment, es va presentar en un congrés mèdic, on en va recollir la idea una infermera danesa, Nancy Friis, que va començar a divulgar la iniciativa al seu país i a Europa.

A Catalunya, la mallorquina María José Loly de Cooman va ser l'encarregada de difondre la idea sota el nom de «Projecte Micky», que és el diminutiu per al seu nom a Flandes (Bèlgica), on va néixer. La seva bona acollida va ser tal que, ara com ara, hi ha centenars d'agrupacions de dones que cusen aquests confortables coixins amb forma de cor per regalar-los de manera altruista a dones que han tingut càncer de mama.

«Coixins del cor»

A Manresa, també. Des de fa cinc anys, l'Olivera, l'associació d'aju-



Integrants de l'associació l'Olivera de Manresa amb coixins grans i petits, a la seu del carrer Canal

da i de lluita contra el càncer de mama, porta a terme el projecte «Coixins del cor». Les integrants de l'associació els cusen i els regalen al Servei d'Oncologia de l'Hospital Sant Joan de Déu per a persones operades de càncer de mama amb la finalitat d'alleugerir el dolor i les molèsties que tenen després de la cirurgia, a banda de ser una manera d'oferir suport emocional a la dona afectada.

El coixí es posa sota el braç per poder descansar i seure, i evitar danyar els músculs de l'espatlla i

que el braç s'infla. És essencial per dormir sobre el costat operat i útil per viatjar en cotxe i autobús.

Ara, a aquests coixins del cor se n'hi ha afegit una versió mini. Com els grans, són coixins amb forma de cor fets amb robes d'estampats alegres, que encomanen optimisme i tendresa. Aquests, però, són petits i duen una cinta per poder-los penjar a les portes, als armaris o, ara que aviat s'acostaran les festes, als arbres de Nadal. En aquest cas, l'objectiu de la iniciativa és recollir fons per col·laborar a fer re-

alitat el nou Hospital de Dia d'Oncologia i Hematologia de la Fundació Althaia.

Costen quatre euros i es poden comprar en les diverses activitats que s'estan organitzant a favor d'aquest hospital de dia. També se'n van poder adquirir en l'acte convocat amb motiu del Dia Mundial Contra el Càncer de Mama i en les dues exposicions que va acollir el vestíbul de l'Hospital Sant Joan de Déu amb motiu d'aquest dia mundial, una de les quals cedida per l'Olivera.

Són coixins amb forma de cor fets amb robes d'estampats alegres, que encomanen optimisme i tendresa

Si se'n volen demanar a l'entitat per col·laborar-hi, es pot fer a través de www.oliveramanresa.org, on hi ha un formulari per contactar-hi. Els coixins els fan les dones de l'Olivera, ajudades per voluntàries. També tenen la col·laboració d'empreses i establiments com Byetsa, La Caseta de la Glòria, Manubens i la merceria Sangrà.

Quinze anys ajudant

L'Olivera va néixer fa quinze anys per iniciativa d'un grup de dones afectades per càncer de mama amb la intenció de crear una associació d'ajuda mútua, tant per a elles com per a totes aquelles dones que, en un algun moment de les seves vides, poguessin trobar-se en aquesta situació. L'associació ofereix servei de psicologia individual i grupal per tractar tots els efectes del càncer de mama a càrrec del doctor Carles Perarnau Vidal. Forma part del Consell Municipal de Sanitat de Manresa, del Consell Municipal de la Dona de Manresa, de l'Associació de federacions de càncer de mama i de la Federació espanyola de càncer de mama, i té la seu al carrer Canal número 6 de Manresa, on les associades es reuneixen tots els dilluns, de 6 a 8 de la tarda.

El Centre Històric protagonitza aquest dissabte una matinal de debat

REDACCIÓ MANRESA

■ «Parlem del Centre Històric?». Amb aquest enunciat es presenta la jornada de debat i reflexió que tindrà lloc aquest dissabte al Conservatori de Música, impulsada per l'Oficina del Comissionat del Centre Històric. S'iniciarà a 2/4 de 10 del matí amb la benvinguda de l'alcalde, Valentí Junyent. Poste-

riorment, el comissionat del Centre Històric, Adam Majó, presentarà un document amb 68 propostes de treball que estan en marxa o en estudi per continuar la dinamització i revitalització del sector.

La jornada es completarà amb la participació de diversos ponents: Jordi Rodó (Amics de la Seu); Meritxell Prat (Creu Roja

JNA); Núria Sala (E2S); Toni Bravo (Rios Running); Vicki Garcia (Vertuteria Santa Rita); i Enric Bastardas (comunicador). En acabat, hi haurà un espai obert de debat. Per assistir-hi cal inscriure-s'hi a comissionatch@ajmanresa.cat. Es plantejarà crear un grup de suport al comissionat i que segueixi l'evolució del Centre Històric.

Un taller pràctic ensenya a usar i a optimitzar l'smartphone' a persones grans

REDACCIÓ MANRESA

■ L'Associació de Veïns de la barriada Saldes Plaça Catalunya organitza un taller pensat per a persones grans que vulguin aprendre a fer servir i optimitzar el telèfon mòbil. El curs, que s'iniciarà el proper 8 de novembre, anirà a càrrec de Sofia Gómez i es durà a terme cada dimecres, de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí, al local de l'ens veïnal, al Centre Cívic Selves i Carner. Les inscripcions es poden fer trucant al 93 877 24 88, en horari de secretaria (dimecres d'11 a 13 h i divendres de 18 a 20 h). Està especialment orientat per a persones sense grans coneixements en la matèria. El preu és de 10 euros i de 5 per als socis de l'associació, que l'organitza amb la col·laboració del Federació d'Associacions de Veïns de Manresa i amb el suport de l'Ajuntament de Manresa i del Departament de Treball Afers Socials i Família.

TOTS SANTS

Cultes religiosos a la capella del cementiri

REDACCIÓ MANRESA

■ Amb motiu de Tots Sants (avui) i del Dia dels Difunts (dijous), la capella del cementiri de Manresa acull diversos cultes religiosos. Avui, a les 11 del matí, hi ha missa en sufragi dels difunts del cos de Bombers, Creu Roja i Protecció Civil. També hi haurà missa a la 1 del migdia, amb la participació de la Capella de Música de la Seu i, demà, a les 4 de la tarda. Aquests dies el cementiri obre de les 9 del matí fins a 2/4 de 7 de la tarda.

ASSOCIACIONS

La Font estrena cursos de cant coral i teatre

REDACCIÓ MANRESA

■ L'Associació de Veïns de la Font dels Capellans organitza dos nous cursos. Un de cant coral per a gent gran (dilluns i dimecres, de 9 a 10 h) i un de teatre infantil (divendres, de 17 a 19 h). Són gratuïts i les places són limitades. Les inscripcions s'han de fer a la seu de l'entitat veïnal, de dilluns a divendres, de 9 a 12 h i de 16 a 20 h.

Manresa inaugura un tòtem, una placa i una mostra sobre les Bases

▶ Dins dels actes per commemorar els 125 anys de les Bases de Manresa, divendres, a partir de les 5 de la tarda, l'Ajuntament organitza el descobriment d'un tòtem informatiu sobre aquest fet històric a l'avinguda de la Universitat cantonada amb la de les Bases de Manresa. També es descobrirà una placa a l'Ateneu les Bases (a la fotografia), a la biblioteca del qual s'inaugurarà l'exposició «De lo Catalanisme a la Nacionalitat Catalana».



ARXIU/MIREIA ARSO